

Fingernagelverlängerung

(Auszug aus dem Lexikon der Schönheit - www.lexikon-der-schoenheit.de)



Wofür brauchen wir Fingernägel?

Die kleine und doch so wichtige Hornplatte: Die 0,5-0,7 mm dicke Nagelplatte wird aus etwa 100-150 unregelmäßig übereinander geschichteten Hornzelllagen aufgebaut. Das Wachstum der Nagelplatte liegt bei etwa 0,9 mm pro Woche. Es gibt aber auch zeitliche Unterschiede: er wächst am Tag und im Sommer schneller als nachts und im Winter. Am schnellsten wächst der Nagel des 3. Fingers. Abhängig von Erkrankungen können die Wachstumstendenzen verlangsamt oder

beschleunigt werden. Größe und Dicke variieren individuell. Im Alter stellt sich bei vielen Leuten eine Längsriffelung der Nagelplatte ein.

Wofür brauchen wir sie?

- hoher Schönheitsstatus
- Werkzeug des Alltags
- leitet die Empfindungen weiter / Tastorgan
- vermittelt die Oberflächenqualität von Materialien beim Kratzen

Aus diesen Gründen sollte der kosmetische und psychologische Aspekt eines fehlenden oder deformierten Fingernagels für junge Menschen nicht unterschätzt werden. Kunstnägel und Nagelprothesen halten auf zerstörten Nägeln nicht lange und somit bleibt meistens Verstecken oder Übermalen übrig.

Wodurch verändern sich Fingernägel?

Innere Einflüsse

- Hautkrankheiten (Schuppenflechte, Knötchenflechte oder Autoimmunerkrankungen)
- angeborene Nagelveränderungen (Tennisschlägernägel)
- Medikamente
- unklar (Trommelschlegelfinger, Röhrennagel, Löffelnagel) o Durchblutungsstörungen, Hungerzustände
- Allergien
- Vitamin-Mangelzustand, Schwermetallvergiftungen
- Gicht äußere Einflüsse

Äußere Einflüsse

- Nägelkauen

- Verletzung (häufiges Händewaschen, übertriebene/falsche Manikür z.B. Nagelfeile wird unter Nagel geschoben, Druck / enges Schuhwerk, Unterkühlung, Bluterguss, Kontakt mit Lösungsmitteln)
- Entzündung (bakterielle oder Pilzkrankung)
- Strahlenschäden

Ist das Nagelbett an der Spitze des Fingers verödet, jedoch ein Wachstum im Bereich der halbmondförmigen weißlich durchscheinenden Basis des Nagelbettes erhalten geblieben, kann eine mehr zeitiges Herausschneiden zum Auswachsen des Nagels führen.

Technik der Fingernagelverlängerung

Lokale Betäubung am Fingergrundgelenk oder ein Handblock falls mehrere Finger behandelt werden. 5mm Streifen des vernarbten Nagelbetts wird am Übergang zum Gesunden bis auf die Knochenhaut hinunter abgetragen. Dies kann alle 3 Wochen bis 2 Monate wiederholt werden bis der Nagel gesund ausgewachsen ist. Für die nächsten 3 Tage wird ein antiseptischer Salbenverband angelegt. Und für die restlichen 2 Wochen reicht ein Pflaster, das die Wunde schützt.

Wieso funktioniert diese Technik?

Weil Nagelwachstumzellen bedingt durch ihren Platzbedarf schneller in die Schnittstelle hineinwachsen als Narbengewebe und deshalb der Nagel nachwächst. So einfach. Auch Tennisschlägernägel (mit sehr breitem Nagel) sind recht einfach mit seitlichen Schnitten zu heben.

Quelle: Dies ist ein Auszug aus dem Lexikon der Schönheit: www.Lexikon-der-Schoenheit.de

Haftungsausschluss: Alle Angaben sind nach bestem Gewissen und Wissen gemacht, aber trotzdem ohne Gewähr. Jegliche Haftung durch fehlerhafte Information schließe ich aus.

Urheberrecht: Das Lexikon der Schönheit und seine einzelnen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit meiner Zustimmung weiter veröffentlicht werden.

Autor: Dr. med. Darius Alamouti - Ästhetische Chirurgie, Dermatologie, Venerologie - Haranni Clinic Herne - Tel.: 02323 / 94 68 110 - info@dariusalamouti.de - www.dariusalamouti.de