

Hyperpigmentierung / Chloasma / Melasma

(Auszug aus dem Lexikon der Schönheit - www.lexikon-der-schoenheit.de)



Wenn auf der Hautoberfläche gelblich-braune Flecken auftauchen bzw. sich Neubilden, die sich stark vom Hautton abgrenzen und durch unregelmäßige Formen auffallen, spricht man von Hyperpigmentierung. Durch eine übermäßig starke Einlagerung von Melanin in der Haut kann es zur typischen

Fleckenbildung kommen. Die Produktion von Melanin findet in der obersten Hautschicht statt und bestimmt über die **Färbung der Haut**.

Bei der Hautpigmentierung ist eine **medizinische Unterscheidung** zwischen endogen (im eigenen Organismus) und exogen (durch äußere Einflüsse) gebildeten Pigmenten notwendig. Melanin selbst ist beispielsweise ein endogenes Pigment. Der Kohlenstoff hingegen, den man aus vielen Tätowierfarben kennt, ist ein exogenes Pigment.

Eine Hyperpigmentierung in Folge der Aktivierung von Melanozyten durch die **UV-Strahlung der Sonne**, wird als postinflammatorische Hyperpigmentierung bezeichnet. Durch die UV-Strahlen wird das Melanin synthetisiert und in Form von Melanosomen an bestimmte Zellen (Keratinocyten) in der Oberhaut (Epidermis) weitergegeben.

Besonders während einer **Schwangerschaft** kann bei Frauen eine Hyperpigmentierung auftreten. Die Ursachen liegen meist in **hormonellen Einflüssen**, können aber auch genetisch bedingt sein.

Die wohl bekannteste Form der Hyperpigmentierung sind **Sommersprossen, Muttermale, Leberflecken, Sonnenfleck** und **Altersflecken**.

Betroffene der Hyperpigmentierung sollten zunächst einen **Dermatologen** aufsuchen, um die Ursachen der Hyperpigmentierung zu finden und Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Die **Vermeidung von direkter Sonneneinstrahlung** oder Hauptpflegeprodukten mit Hormonzusätzen ist daher ebenso ratsam, wie die Verwendung von qualitativ hochwertigen Sonnenschutzmitteln.

Quelle: Dies ist ein Auszug aus dem Lexikon der Schönheit: www.Lexikon-der-Schoenheit.de

Haftungsausschluss: Alle Angaben sind nach bestem Gewissen und Wissen gemacht, aber trotzdem ohne Gewähr. Jegliche Haftung durch fehlerhafte Information schließe ich aus.

Urheberrecht: Das Lexikon der Schönheit und seine einzelnen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit meiner Zustimmung weiter veröffentlicht werden.

Autor: Dr. med. Darius Alamouti - Ästhetische Chirurgie, Dermatologie, Venerologie - Haranni Clinic Herne - Tel.: 02323 / 94 68 110 - info@dariusalamouti.de - www.dariusalamouti.de



Privatärztliche Praxis
Dr. med. Darius Alamouti
Facharzt für
Haut- und
Geschlechtskrankheiten

Schwerpunkte
- Ästhetische Chirurgie
- Ästhetische Medizin
- Laser-, Lichttherapie
- Anti-Aging

Schulstraße 30
44623 Herne

Tel. 02323 / 9468 - 110
Fax 02323 / 9468 - 112

info@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de