

# Mikrodermabrasion

(Auszug aus dem Lexikon der Schönheit - [www.lexikon-der-schoenheit.de](http://www.lexikon-der-schoenheit.de))



Mikrodermabrasion (Sandstrahler - oder Kristalle) - Um die Lücke zwischen schwachen und starken chemischen Peelings und der mechanischen Dermabrasion zu füllen, entstand die Mikrodermabrasion. Die dadurch erfolgte mitteltiefe Abtragung der Haut stellt eine sichere Alternative zum tiefen Phenol Peeling (Exoderm®) bzw. zum oberflächlichen Fruchtsäurepeeling (Neostrata®, ASA-Peeling®, usw.) dar.

Beim der Mikrodermabrasion handelt es sich um ein wirksames Verfahren um das feine Faltenrelief (Feuchtigkeitsfältchen) der Haut zu glätten und die sonnengeschädigter Haut wieder gesund aussehen zu lassen. Der benötigte Zeitaufwand liegt dabei deutlich niedriger als bei einem ausschließlich chemischen Peeling.

## Über Hautabschleifung / Mikrodermabrasion

### Wie funktioniert diese Hautabschleifung?

Diese dem Peeling verwandte Technik verwendet kleinste Körner, die mittels eines Luftstroms auf die Haut "geschossen" werden, um dann sofort wieder abgesaugt zu werden. Hierbei wird die Haut sanft gereinigt, indem Partikel gelöst und abtransportiert werden. Für die oberflächliche Behandlung ist keine Betäubung notwendig. Für die mitteltiefe Behandlung ist eine lokale Betäubung vorgesehen, bei Bedarf ist ein Dämmerschlaf auch möglich, aber nicht immer notwendig. Ein Klinikaufenthalt ist nicht erforderlich. Sie können im Anschluss sofort nach Hause gehen. Bei der stärksten Abtragung wird die Haut ca. 3 Tage lang zunächst weiß-bläulich (freezing-effect) und später dunkel braun (Nekrose Phase) aussehen und muss währenddessen trocken gehalten werden (keine Salben, keine Crèmes und kein Wasser). Die anschließende rote Hautfarbe hält für ca. 7 Tage an. Sie sind höchstens nach 9 Tagen wieder gesellschaftsfähig! (mit Make-up bzw. Camouflage).

### Für wen ist die Mikrodermabrasion geeignet?

Es ist geeignet für Patienten mit Hautalterungserscheinungen in der fortgeschrittenen Phase, die das feine Faltenrelief (Feuchtigkeitsfältchen) ihrer Haut glätten möchten, mit sonnengeschädigter Haut (Pigment- bzw. Altersflecken) mit Hautschäden aus verschiedenen Gründen

(Schwangerschaft, Hormon-bedingt, als Folge einer schlechten oder nicht ausreichenden Hautpflege) mit Hautverdickung, und die den zeitlichen Aufwand für eine noch wirksame Behandlung aus beruflichen Gründen deutlich begrenzen wollen.

### **Was können Sie erwarten?**

Das gesamte Hautbild wird sich enorm verbessern. Die zerstörten Hautschichten schälen sich nach drei Tagen ab und eine glatte Haut bildet sich in kurzer Zeit nach. Anfangs wird die Haut glänzend (für 8 bis 10 Tage) aussehen, bedingt durch die Spannung und die dünnen Hauteigenschaften.

## **Mögliche Komplikationen und Nebenwirkungen**

**Was kann schief gehen?** Bei einer sehr tiefen Abtragung sind lang anhaltende Rötungen und im Einzelfall auch Vernarbungen möglich. Bei der Behandlung von Oberlippenfältchen kann manchmal ein Herpes Simplex- (Lippenbläschen) Infekt auftreten. Dieser kann ebenfalls Vernarbungen verursachen. Aus diesem Grunde wird Ihnen bei der tiefen Abtragung der Oberlippen Behandlung Aciclovir (Zovirax®) Präparate zwecks Herpes-Prophylaxe verabreicht. Bei sehr tiefen und großen Pigmentstörungen kann der Erfolg nicht ausreichend sein. In solcher Fällen wird die Behandlung mit einer zusätzlicher depigmentierenden Creme (z.B. Hydrochinon) kombiniert. Nach einer tiefen Dermabrasion sollte man Sonnenbäder (auch Solarium) für mindestens acht Wochen vermeiden, da es ansonsten zu Pigmentverschiebungen und zu neuer Pigmentbildungen in der Haut kommen kann. Nach dieser Behandlung ist eine Hautverletzung bzw. Entzündung schneller möglich da die Haut sehr dünn und abwehrschwach ist. Aus diesem Grunde vermeiden sie bitte jede Art von Verletzungsgefahr und reagieren bei einer Verletzung sofort!

Manchmal reagieren bestimmte Hautarten (z.B. Südländer oder Nord-Afrikanische Hauttypen) nicht auf dieser Behandlung weil diese oft sehr dick und lange erkrankt sind. Bei solchen Patienten wird später eine noch intensivere und tiefer einwirkende chemisches Peeling (z.B. Exoderm® Peel) oder eine Licht-, Lasertherapie angeboten.

Es werden heutzutage bereits Kombinationen von Mikrodermabrasion und Ultraschall angeboten. Ob diese Kombinationen von Vorteil sind, wird die Zukunft zeigen. Diese Geräte sollen angeblich viel schneller und sichtbarer als bisher das Hautbild, die Elastizität und die Schäden der Haut verbessern (ABRASIVE AR SYSTEM®).

### **Mögliche Nebenwirkungen**

Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

- Rötung, Reizung oder Spannung der Gesichtshaut
- Schuppung der Gesichtshaut
- Eventuelle Allergie oder Unverträglichkeit gegen die verwendeten Substanzen
- Vorübergehende verstärkte oder abgeschwächte Pigmentierung (Hyper-, Hypopigmentierung)
- Verschlechterung und Ausbreitung bestehender Viruswarzen im Gesicht
- Verschlechterung eines Herpes (Lippenbläschen) im Gesicht, falls dieser zur Zeit der Behandlung besteht oder zu bestehen beginnt
- Eventuelles kurzfristiges „Aufblühen“ einer Akne

## **Die Behandlung**

### **Wie läuft die Behandlung ab?**

- Zuerst wird die oberste Schicht der Oberhaut mittels spezieller Kristalle abgetragen und dann werden die Zellen in den tiefsten Hautschichten intensiv mittels Ultraschall versorgt.
- Durch diese Ultraschallbehandlung werden enzymhaltige Wirkstoffe zur Regeneration der Haut gezielt in tiefere Schichten eingebracht.
- Gilt als besonders intensive und exklusive Behandlung für alle Hauttypen.
- unkomplizierte Arbeit
- Abtragungstiefe elektronisch wählbar
- keine Reibespuren, kein unangenehmes Gefühl

Die Mikrodermabrasion und die Ultraschallbehandlung nehmen gemeinsam etwa 30 Minuten in Anspruch.

Beide Behandlungen sind völlig schmerzlos und hinterlassen außer vielleicht einer leichten vorübergehenden Rötung keine sichtbaren Spuren.

### **Wie viele Behandlungen sind nötig?**

Wie viele Behandlungen sind bis zum Erreichen des gewünschten Ergebnisses nötig?

Das ist natürlich individuell sehr unterschiedlich und hängt vom zu behandelnden Hautproblem und vom jeweiligen Hauttyp ab.

Bereits nach dem ersten Mal kann eine Verminderung der Hautrauigkeit um bis zu 30% erzielt werden. Im Schnitt wird eine 6malige Behandlung im Abstand von ca. 14 Tagen empfohlen.

**Quelle:** Dies ist ein Auszug aus dem Lexikon der Schönheit: [www.Lexikon-der-Schoenheit.de](http://www.Lexikon-der-Schoenheit.de)

**Haftungsausschluss:** Alle Angaben sind nach bestem Gewissen und Wissen gemacht, aber trotzdem ohne Gewähr. Jegliche Haftung durch fehlerhafte Information schlieÙe ich aus.

**Urheberrecht:** Das Lexikon der Schönheit und seine einzelnen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit meiner Zustimmung weiter veröffentlicht werden.

**Autor:** Dr. med. Darius Alamouti - Ästhetische Chirurgie, Dermatologie, Venerologie - Haranni Clinic Herne - Tel.: 02323 / 94 68 110 - [info@dariusalamouti.de](mailto:info@dariusalamouti.de) - [www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)