

# Nase

(Auszug aus dem Lexikon der Schönheit - [www.lexikon-der-schoenheit.de](http://www.lexikon-der-schoenheit.de))



Die Menschen neigen dazu, von der äußerlichen Erscheinung Rückschlüsse auf den Charakter zu ziehen. Das hat zur Folge, dass gutaussehende Menschen in fast allen Lebensbereichen bevorzugt werden. Ganz speziell die Nase ist ein Blickfang im Gesicht und ist dementsprechend Charakter-, Rassenmerkmal und Schönheitsideal in einem. Sie kann einer Person den Eindruck von edel (spitz), dumm („Kartoffelnase“) oder böse („Boxernase“) geben.

## Nasenformen

Aristoteles hatte bereits damals Rückschlüsse von der Nasenform auf die Charaktereigenschaften gemacht:

**Form:** Hakennase

**Charaktereigenschaft:** Großmut sowie die Nase des königlichen Adlers

**Form:** breite Nase

**Charaktereigenschaft:** Schwätzeri und Lügenhaftigkeit

**Form:** dicke Nasenspitze

**Charaktereigenschaft:** Trägheit (sowie beim Ochsen)

**Form:** spitze Nase

**Charaktereigenschaft:** Jähzorn (sowie bei manchen Hunden)

Diese Rückschlüsse auf die menschlichen Qualitäten sind bis heute geblieben:

„Sowie die Nase des Mannes ist auch sein Johannes“.

# Ziel einer Nasen-Korrektur

Die alleinige Korrektur einer Nase kann eine Gesamterscheinung eines Menschen komplett verändern. Oder nicht?

Das Ziel muss nicht eine absolut perfekte Nase sein, sondern ein zufriedener Patient.

Wie soll eine Nase aussehen?

- die Nase muss zum Gesicht passen
- sie sollte nicht auffallen
- sie sollte deshalb keine Einheits-Nase des Operateurs werden, sondern individuell angepasst
- sie muss voll funktionstüchtig bleiben

## Bezugspunkte:

Ihr Arzt wird zuerst Ihre Bezugspunkte im Gesicht beurteilen, um Ihre optimale oder anders gesagt „göttlichen Proportionen“ zu finden. Der Arzt wird zum Bildhauer am lebenden Objekt.

Hier ein paar Bezugspunkte:

- Seitenabstand von der Nasenkuhle zum Lid (in Europa: 11 mm)
- Seitenabstand von der Nasenkuhle zur Stirn (in Europa: 4-6 mm)
- Der Nasenrücken ist bei Frauen leicht nach innen gewölbt (konkav = Stupsnase) und bei Männern gerade oder leicht nach außen gewölbt (konvex = Hakennase). Frauen haben oft hier eine angedeutete Mulde

Bei Frauen ist zusätzlich die Nasenspitze leicht angehoben, dieser Winkel sollte bei Frauen  $34^\circ$  bei Männern  $36^\circ$  betragen

Dies sind nur ein Paar der Punkte, die analysiert werden müssen um ein optimale Nase zu formen.

Wann sollten Sie diesen Eingriff nicht durchführen lassen?

- sich durch die Operation eine Lösung Ihrer privaten Probleme erhoffen
- sehr ängstlich sind
- dazu gezwungen werden

- zur Zeit unter einer schweren Erkrankung leiden
- eine „extreme“ Nasen-, Gesichtverformung haben
- jünger als 16 sind
- zu dicke und grobporige Haut haben

## Ablauf der Nasen-Operation

Wie ist der Ablauf der Operation? In den Nasenlöchern wird ein versteckter Schnitt gelegt. Dann wird von dort aus die Haut von den knorpeligen und knöchernen Bestandteilen der Nase abgehoben, um dazwischen arbeiten zu können. Nun geht es erst richtig los. Zuerst wird der Flügelknorpel verschmälert, damit die Nasenspitze sich ein bisschen anhebt. Hiernach folgt die Begradigung (zuerst die knorpelige dann die knöcherne).

Somit ist der Nasenhöcker auch entfernt und kann herausgezogen werden. Zur Verschmälerung der Nase werden beide Nasenbeine durchgemeißelt und mit Hilfe der Finger (anfänglich) und eines Gipses in einer dünnen Position gehalten. Ihre Haut wird sich den Veränderungen anpassen. Falls bei Ihnen eine ausgeprägte Nasenverformung besteht, wird ggf. ein Knorpel (vom Ohr oder Rippe) oder Silikonspan zur Korrektur zusätzlich benutzt. Wenn sie auch eine verbesserte Luftzirkulation durch die Nase vermissen, könnte auch eine Nasenscheidenwandbegradigung durchgeführt und die Schwellkörper der Nase (Muscheln) verkleinert werden.

Operations-Dauer insgesamt ca. 1h.

Einschränkungen nach der OP:

- Bluterguss und Augenschwellung für die ersten 10 Tage (Make up kann da vieles verdecken)
- Nasenatmung durch Schwellung erschwert (ca. 10 Tage), Verbesserung mit abschwellenden Nasenspray
- Verband bleibt für sie ersten 8 Tage
- Nasenschwellung und taubes Gefühl kann bis zu einem halben Jahr bleiben
- für 2 Wochen kein Sonnenbaden und kein Sport
- tragen von Spezialbrille- oder -bügel, welche die optimale Nasenform halten soll

Spezielle Komplikation

Nasenbluten ( in den ersten 2 Wochen)

Knochenbruchstellen sind die ersten Monate noch zu tasten, aber nicht zu sehen

Narbenhöcker, welcher durch Narbenbildung, Schwellung und zuviel Haut

für Jahre sichtbar sein kann - „Papageienschnabel“

falls zuviel Knorpel entnommen wurde oder das restl. Nasengerüst zu schwach ist und einsinkt, könnte eine „Sattelnase“ entstehen.

Riechstörungen

Die meisten Komplikationen können in den Händen eines erfahrenen Arztes spätestens nach einem Jahr angegangen und korrigiert werden.

---

**Quelle:** Dies ist ein Auszug aus dem Lexikon der Schönheit: [www.Lexikon-der-Schoenheit.de](http://www.Lexikon-der-Schoenheit.de)

**Haftungsausschluss:** Alle Angaben sind nach bestem Gewissen und Wissen gemacht, aber trotzdem ohne Gewähr. Jegliche Haftung durch fehlerhafte Information schließe ich aus.

**Urheberrecht:** Das Lexikon der Schönheit und seine einzelnen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit meiner Zustimmung weiter veröffentlicht werden.

**Autor:** Dr. med. Darius Alamouti - Ästhetische Chirurgie, Dermatologie, Venerologie - Haranni Clinic Herne - Tel.: 02323 / 94 68 110 - [info@dariusalamouti.de](mailto:info@dariusalamouti.de) - [www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)