

# Oberarmstraffung

(Auszug aus dem Lexikon der Schönheit - [www.lexikon-der-schoenheit.de](http://www.lexikon-der-schoenheit.de))

Die ästhetische Oberarmstraffung (Brachioplastik) ist laut Literatur seit Mitte des letzten Jahrhunderts bekannt. Jedoch war sie noch nie sehr populär. Erstens wegen der Popularität der Fettabsaugung und zweitens, weil die Ergebnisse nicht zufrieden stellend sind. Warum? Ärzte und Patienten lieben eine versteckte, unauffällige Narbe. Dies ist heute noch nicht möglich.

Warum kriege ich das überhaupt?

- Gewichtsschwankungen
- Vererbung
- Alterung
- Fettleibigkeit
- Zerstörung des Bindegewebe durch zuviel Sonnenbaden
- Vorhergegangene, übertriebene Fettabsaugung

## Oberarmstraffung - Indikation

Diese Operation bedarf einer strengen Indikation, da die Haut-Unterhaut-Schicht, die hierbei gestrafft wird, über einer pausenlos tätigen Muskulatur und Anspannung liegt. Das besagt, dass auch bei der besten Technik die Narbenqualität im Inneren des Oberarms nicht vorhersehbar ist und nicht in der Hand des Chirurgen liegt. Daher sollte auch dieses einfache Verfahren nur dann eingesetzt werden, wenn die Patientin bei einer strengen – negativen Aufklärung es trotzdem wünscht.

Technik: Bei noch genug straffer Haut reicht bisweilen eine reine Fettabsaugung aus. Ansonsten wird das überschüssige Gewebe in Vollnarkose entfernt, wobei die Schnittführung an der Oberarminnenseite erfolgt. Die Narbe, gerade oder zickzack angelegt, verblasst nach einiger Zeit und ist dann kaum noch sichtbar.

## Oberarmstraffung - Nach dem Eingriff

Hierbei ist ein stationärer Aufenthalt von 3 – 5 Tagen zu empfehlen. Kleinere Oberarmstraffungen können ambulant in Lokalanästhesie durchgeführt werden.

- Ein Kompressionsverband für ca. 3 bis 4 Wochen nach dem Eingriff ist Usus.



Privatärztliche Praxis  
**Dr. med. Darius Alamouti**  
Facharzt für  
Haut- und  
Geschlechtskrankheiten

Schwerpunkte  
- Ästhetische Chirurgie  
- Ästhetische Medizin  
- Laser-, Lichttherapie  
- Anti-Aging

Schulstraße 30  
44623 Herne

Tel. 02323 / 9468 - 110  
Fax 02323 / 9468 - 112

[info@dariusalamouti.de](mailto:info@dariusalamouti.de)  
[www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

- Klinikaufenthalt: 1-3 Tage
- Dauer der OP: 1-2 Stunden
- Narkoseart: Vollnarkose
- Gesellschaftsfähig: nach ca. 2 Wochen

mögliche Komplikation:

- ggf. unschöne Narbenbildung
- Infektion
- Nervenverletzung/Empfindungsstörung
- vorübergehender Lymphstau
- unzureichende Entfernung und Asymmetrien

Um das gewünschte ästhetische Ergebnis zu erreichen, braucht der Chirurg ihre Mitarbeit: nach Straffungs-Operationen an Gliedmaßen ist je nach Ausgangsbefund für ca. 6 bis 8 Wochen das Tragen spezieller Kompressionsbekleidung erforderlich. Je nach Größe des erforderlichen Eingriffes ist für 2 bis 5 Tage mit leichten bis mittelstarken Schmerzen zu rechnen. Einen Beruf mit gering gradiger körperlicher Belastung können sie nach 5 bis 10 Tagen wieder aufnehmen. Sauna, Solarium und intensive Sonnenbestrahlung sollten Sie für mind. 3 Monate nach der OP vermeiden. Über die Möglichkeiten krankengymnastischer Maßnahmen (z. B. Lymphdrainagen o. ä.) wird von der OP-Größe abhängig gemacht. Hier ist es das Ziel, die OP - bedingte Schwellungsphase möglichst zu verkürzen.

---

**Quelle:** Dies ist ein Auszug aus dem Lexikon der Schönheit: [www.Lexikon-der-Schoenheit.de](http://www.Lexikon-der-Schoenheit.de)

**Haftungsausschluss:** Alle Angaben sind nach bestem Gewissen und Wissen gemacht, aber trotzdem ohne Gewähr. Jegliche Haftung durch fehlerhafte Information schließe ich aus.

**Urheberrecht:** Das Lexikon der Schönheit und seine einzelnen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit meiner Zustimmung weiter veröffentlicht werden.

**Autor:** Dr. med. Darius Alamouti - Ästhetische Chirurgie, Dermatologie, Venerologie - Haranni Clinic Herne - Tel.: 02323 / 94 68 110 - [info@dariusalamouti.de](mailto:info@dariusalamouti.de) - [www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)