

Schwitzen / übermäßiges Schwitzen

(Auszug aus dem Lexikon der Schönheit - www.lexikon-der-schoenheit.de)



Übermäßiges Schwitzen (ohne nachweisbare Ursache) nennt man idiopathische Hyperhidrose. Es tritt am häufigsten lokalisiert an Handflächen, Fußsohlen und/oder Achselhöhle auf und beginnt nicht selten schon im Kindes- und Jugendalter mit familiärer Häufung.

Schon in Ruhe, insbesondere aber bei Stress jeglicher Art wird bei den Betroffenen das sympathische Nervensystem aktiviert mit nachfolgendem vermehrtem Schwitzen.

Übermäßiges Schwitzen führt bei dem betroffenen Patienten zu erheblichen psychosozialen Problemen bis hin zur sozialen Isolation und arbeitsmedizinischer Behinderung.

Mehr zu Behandlungsmöglichkeiten finden Sie im Kapitel [Hyperhidrose](#).

Erfahren Sie im Unterkapitel mehr über die verschiedenen Arten von Schweiß sowie deren Zusammensetzung.

Schweißarten und Schweißzusammensetzung

Schweißarten

Ekriner Schweiß - Funktionen:

- Thermoregulation
- Wasser-, Elektrolythaushalt
- Immunabwehr
- Durchfeuchtung der Haut
- Spreitung des Hauttalgs
- Hautschutz (Säuremantel, Wasser-Lipid-Mantel)

Apokriner Schweiß - Funktionen

- Geruchskommunikation

Einfluss auf die Schweißzusammensetzung

- Provokation der Schweißsekretion
 - Schwitzrate
 - Hautregion
 - Hormonspiegel (Acetylcholin, Adrenalin, VIP, Aldosteron, antidiuretisches Hormon, Östradiol, β -Adrenergika, LH, FSH, Testosteron gesamt, SHBG, TSH und Prolaktin)
 - Erkrankungen (des Hypophysenvorderlappens, der Nebenniere, zystische Fibrose, Urämie, Hämhidrosis, Phosphorhidrosis, Arterielle Verschlusskrankheit, Dekompensierte Herzinsuffizienz, Atopische Diathese,
 - Ernährung
 - Medikamenten-, Drogeneinnahmen
- So kann man das Schwitzen einteilen:

Auslösung

- thermoregulatorisch
- emotional
- gustatorisch
- toxisch

Intensität

- Anhidrosis
- Hypohidrosis
- Normhidrosis
- Hyperhidrosis

Ausdehnung und Lokalisation

- generalisiert
- lokalisiert

Pathophysiologische Bedeutung

- physiologisch
- pathologisch

Quelle: Dies ist ein Auszug aus dem Lexikon der Schönheit: www.Lexikon-der-Schoenheit.de

Haftungsausschluss: Alle Angaben sind nach bestem Gewissen und Wissen gemacht, aber trotzdem ohne Gewähr. Jegliche Haftung durch fehlerhafte Information schließe ich aus.

Urheberrecht: Das Lexikon der Schönheit und seine einzelnen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit meiner Zustimmung weiter veröffentlicht werden.

Autor: Dr. med. Darius Alamouti - Ästhetische Chirurgie, Dermatologie, Venerologie - Haranni Clinic Herne - Tel.: 02323 / 94 68 110 - info@dariusalamouti.de - www.dariusalamouti.de